

ARCIDIOCESI DI  
MODENA-NONANTOLA

**Quaresima 2020**

*Sussidio per la preghiera in famiglia  
in tempo di sospensione della santa messa*

Terza settimana (16 - 21 Marzo)

### Lunedì della 3<sup>a</sup> settimana di quaresima

*In casa si dispone un angolo, col Vangelo e una luce, dove la famiglia ogni giorno può trovarsi per un momento di preghiera, ascoltando la Parola che la chiesa ci propone nel cammino quaresimale*

**Mamma:** Riuniti nel nome del Padre, (*segno di croce*) del Figlio e dello Spirito santo, crediamo che il Signore Gesù è qui, in mezzo a noi, ci parla e con noi prega il Padre.

*Invochiamo il dono dello Spirito:*

**Tutti:**

Vieni, o Spirito Santo  
e donaci un cuore pronto ad amare Cristo Signore  
con la pienezza, la profondità e la gioia  
che tu solo sai infondere.

Vieni, o Spirito Santo  
e donaci un cuore grande,  
aperto alla tua parola ispiratrice  
e chiuso ad ogni pensiero di egoismo.  
Donaci un cuore grande e forte  
capace di amare tutti,  
deciso a sostenere per loro  
ogni prova, noia e stanchezza,  
ogni delusione e offesa.

**Papà:** Ascoltiamo il Signore che ci parla:

**Tutti: Parla o Signore, il tuo servo ti ascolta.**

**+ Dal Vangelo secondo Luca (4, 24-30)**

In quel tempo, Gesù disse: «In verità io vi dico: nessun profeta è bene accetto nella sua patria. Anzi, in verità io vi dico:

c'erano molte vedove in Israele al tempo di Elia, quando il cielo fu chiuso per tre anni e sei mesi e ci fu una grande carestia in tutto il paese; ma a nessuna di esse fu mandato Elia, se non a una vedova a Sarepta di Sidone. C'erano molti lebbrosi in Israele al tempo del profeta Eliseo; ma nessuno di loro fu purificato, se non Naamàn, il Siro». All'udire queste cose, tutti nella sinagoga (*di Nazaret*) si riempirono di sdegno. Si alzarono e lo cacciarono fuori della città e lo condussero fin sul ciglio del monte, sul quale era costruita la loro città, per gettarlo giù. Ma egli, passando in mezzo a loro, si mise in cammino.

### **Parola del Signore**

*In un momento di silenzio ci chiediamo: Cosa dice alla mia vita questa parola del Vangelo?*

Dai salmi 41 e 42:

- **L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente**

Come la cerva anela  
ai corsi d'acqua,  
così l'anima mia anela  
a te, o Dio.

L'anima mia ha sete di Dio,  
del Dio vivente:  
quando verrò e vedrò  
il volto di Dio?

Manda la tua luce e la tua verità:  
siano esse a guidarmi  
mi conducano alla tua santa montagna  
alla tua dimora

Verrò all'altare di Dio,  
a Dio, mia gioiosa esultanza

A te canterò sulla cetra,  
Dio, Dio mio.

**Tutti: Gloria al Padre ....**

**Mamma:** Con Gesù che ci insegna ad essere misericordiosi come il Padre preghiamo:

**Tutti: Padre nostro ...**

**Papà:** --- Padre di ogni misericordia, rendici capaci di accogliere tuo Figlio Gesù, rendici partecipi della sua obbedienza e del suo amore; fa' che ci lasciamo condurre dal tuo Spirito buono e santo per vincere ogni forma di egoismo; fa' che la nostra vita sia segno della tua tenerezza per ogni creatura.

**Papà e mamma:** Il Signore ci benedica e ci custodisca nel suo amore, lui che è Padre, e Figlio e Spirito santo. Amen!

## Martedì della 3<sup>a</sup> settimana di quaresima

*Ci si trova nell'angolo della preghiera*

**Mamma:** Riuniti nel nome del Padre, (*segno di croce*) del Figlio e dello Spirito santo, crediamo che il Signore Gesù è qui, in mezzo a noi, ci parla e con noi prega il Padre.

*Invochiamo il dono dello Spirito:*

**Tutti:**

Vieni, o Spirito Santo  
e donaci un cuore pronto ad amare Cristo Signore  
con la pienezza, la profondità e la gioia  
che tu solo sai infondere.

Vieni, o Spirito Santo  
e donaci un cuore grande,  
aperto alla tua parola ispiratrice  
e chiuso ad ogni pensiero di egoismo.  
Donaci un cuore grande e forte  
capace di amare tutti,  
deciso a sostenere per loro  
ogni prova, noia e stanchezza,  
ogni delusione e offesa.

**Papà:** Ascoltiamo il Signore che ci parla:

**Tutti: Parla o Signore, il tuo servo ti ascolta.**

**+Dal vangelo secondo Matteo (18, 21-35)**

Allora Pietro si avvicinò a Gesù e gli disse: «Signore, se il mio fratello commette colpe contro di me, quante volte dovrò perdonargli? Fino a sette volte?». E Gesù gli rispose: «Non ti dico fino a sette volte, ma fino a settanta volte sette.

Per questo, il regno dei cieli è simile a un re che volle regolare i conti con i suoi servi.

Aveva cominciato a regolare i conti, quando gli fu presentato un tale che gli doveva diecimila talenti. Poiché costui non era in grado di restituire, il padrone ordinò che fosse venduto lui con la moglie, i figli e quanto possedeva, e così saldasse il debito. Allora il servo, prostrato a terra, lo supplicava dicendo: «Abbi pazienza con me e ti restituirò ogni cosa». Il padrone ebbe compassione di quel servo, lo lasciò andare e gli condonò il debito.

Appena uscito, quel servo trovò uno dei suoi compagni, che gli doveva cento denari.

Lo prese per il collo e lo soffocava, dicendo: «Restituisci quello che devi!». Il suo compagno, prostrato a terra, lo pregava dicendo: «Abbi pazienza con me e ti restituirò». Ma egli non volle, andò e lo fece gettare in prigione, fino a che non avesse pagato il debito.

Visto quello che accadeva, i suoi compagni furono molto dispiaciuti e andarono a riferire al loro padrone tutto l'accaduto. Allora il padrone fece chiamare quell'uomo e gli disse: «Servo malvagio, io ti ho condonato tutto quel debito perché tu mi hai pregato. Non dovevi anche tu aver pietà del tuo compagno, così come io ho avuto pietà di te?». Sdegnato, il padrone lo diede in mano agli aguzzini, finché non avesse restituito tutto il dovuto. Così anche il Padre mio celeste farà con voi se non perdonerete di cuore, ciascuno al proprio fratello».

**Parola del Signore**

*In un momento di silenzio ci chiediamo: Cosa dice alla mia vita questa parola del Vangelo?*

Dal salmo 25:

- **Ricordati, Signore, della tua misericordia**

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,  
insegnami i tuoi sentieri.

Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,  
perché sei tu il Dio della mia salvezza;

Ricordati, Signore, della tua misericordia  
e del tuo amore, che è da sempre.

Ricordati di me nella tua misericordia,  
per la tua bontà, Signore.

Buono e retto è il Signore,  
indica ai peccatori la via giusta;

guida i poveri secondo giustizia,  
insegna ai poveri la sua via.

**Tutti: Gloria al Padre ....**

**Mamma:** Con Gesù che ci insegna ad essere misericordiosi  
come il Padre preghiamo:

**Tutti: Padre nostro ...**

**Papà:** --- Padre di ogni misericordia, rendici capaci di accogliere  
tuo Figlio Gesù, rendici partecipi della sua obbedienza e del  
suo amore; fa' che ci lasciamo condurre dal tuo Spirito buono e  
santo per vincere ogni forma di egoismo; fa' che la nostra vita  
sia segno della tua tenerezza per ogni creatura.

**Papà e mamma:** Il Signore ci benedica e ci custodisca nel suo  
amore, lui che è Padre, e Figlio e Spirito santo. Amen!

Mercoledì della 3<sup>a</sup> settimana di quaresima

*Ci si trova nell'angolo della preghiera*

**Mamma:** Riuniti nel nome del Padre, (*segno di croce*) del Figlio  
e dello Spirito santo, crediamo che il Signore Gesù è qui, in  
mezzo a noi, ci parla e con noi prega il Padre.

*Invochiamo il dono dello Spirito:*

**Tutti:**

Vieni, o Spirito Santo  
e donaci un cuore pronto ad amare Cristo Signore  
con la pienezza, la profondità e la gioia  
che tu solo sai infondere.

Vieni, o Spirito Santo  
e donaci un cuore grande,  
aperto alla tua parola ispiratrice  
e chiuso ad ogni pensiero di egoismo.  
Donaci un cuore grande e forte  
capace di amare tutti,  
deciso a sostenere per loro  
ogni prova, noia e stanchezza,  
ogni delusione e offesa.

**Papà:** Ascoltiamo il Signore che ci parla:

**Tutti: Parla o Signore, il tuo servo ti ascolta.**

**+ Dal vangelo secondo Matteo (5, 17-19):**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: "Non crediate che  
io sia venuto ad abolire la Legge o i Profeti; non sono venuto  
ad abolire, ma a dare pieno compimento. In verità io vi dico:

finché non siano passati il cielo e la terra, non passerà un solo iota o un solo trattino della Legge, senza che tutto sia avvenuto. Chi dunque trasgredirà uno solo di questi minimi precetti e insegnerà agli altri a fare altrettanto, sarà considerato minimo nel regno dei cieli. Chi invece li osserverà e li insegnerà, sarà considerato grande nel regno dei cieli”.

### **Parola del Signore**

*In un momento di silenzio ci chiediamo: Cosa dice alla mia vita questa parola del Vangelo?*

Dal salmo 147:

#### **- Celebra il Signore, Gerusalemme**

Celebra il Signore, Gerusalemme,  
loda il tuo Dio, Sion,  
perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte,  
in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli.

Manda sulla terra il suo messaggio:  
la sua parola corre veloce.  
Fa scendere la neve come lana,  
come polvere sparge la brina.

Annuncia a Giacobbe la sua parola,  
i suoi decreti e i suoi giudizi a Israele.  
Così non ha fatto con nessun'altra nazione,  
non ha fatto conoscere loro i suoi giudizi.

**Tutti: Gloria al Padre ....**

**Mamma:** Con Gesù che ci insegna ad essere misericordiosi  
come il Padre preghiamo:

**Tutti: Padre nostro ...**

**Papà:** --- Padre di ogni misericordia, rendici capaci di accogliere tuo Figlio Gesù, rendici partecipi della sua obbedienza e del suo amore; fa' che ci lasciamo condurre dal tuo Spirito buono e santo per vincere ogni forma di egoismo; fa' che la nostra vita sia segno della tua tenerezza per ogni creatura.

**Papà e mamma:** Il Signore ci benedica e ci custodisca nel suo amore, lui che è Padre, e Figlio e Spirito santo. Amen!

Giovedì della 3<sup>a</sup> settimana di quaresima

**Festa di san Giuseppe, sposo della Beata Vergine Maria**

*Ci si trova nell'angolo della preghiera*

**Mamma:** Riuniti nel nome del Padre, (*segno di croce*) del Figlio e dello Spirito santo, crediamo che il Signore Gesù è qui, in mezzo a noi, ci parla e con noi prega il Padre.

*Invochiamo il dono dello Spirito:*

**Tutti:**

Vieni, o Spirito Santo  
e donaci un cuore pronto ad amare Cristo Signore  
con la pienezza, la profondità e la gioia  
che tu solo sai infondere.  
Vieni, o Spirito Santo  
e donaci un cuore grande,  
aperto alla tua parola ispiratrice  
e chiuso ad ogni pensiero di egoismo.  
Donaci un cuore grande e forte  
capace di amare tutti,  
deciso a sostenere per loro  
ogni prova, noia e stanchezza,  
ogni delusione e offesa.

**Papà:** Ascoltiamo il Signore che ci parla:

**Tutti: Parla o Signore, il tuo servo ti ascolta.**

**+ Dal vangelo secondo Matteo (1, 16.18-21.24)**

Così fu generato Gesù Cristo: sua madre Maria, essendo promessa sposa di Giuseppe, prima che andassero a vivere

insieme si trovò incinta per opera dello Spirito Santo. Giuseppe suo sposo, poiché era uomo giusto e non voleva accusarla pubblicamente, pensò di ripudiarla in segreto. Mentre però stava considerando queste cose, ecco, gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo; ella darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati». Tutto questo è avvenuto perché si compisse ciò che era stato detto dal Signore per mezzo del profeta:

*Ecco, la vergine concepirà e darà alla luce un figlio: a lui sarà dato il nome di Emmanuele, che significa Dio con noi.*  
Quando si destò dal sonno, Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore e prese con sé la sua sposa.

**Parola del Signore**

*In un momento di silenzio ci chiediamo: Cosa dice alla mia vita questa parola del Vangelo?*

Dal salmo 89:

**- In eterno durerà la sua discendenza**

Canterò in eterno l'amore del Signore,  
di generazione in generazione  
farò conoscere con la mia bocca la tua fedeltà,  
perché ho detto: «È un amore edificato per sempre;  
nel cielo rendi stabile la tua fedeltà».  
«Ho stretto un'alleanza con il mio eletto,  
ho giurato a Davide, mio servo.  
Stabilirò per sempre la tua discendenza,  
di generazione in generazione edificherò il tuo trono».

Venerdì della 3<sup>a</sup> settimana di quaresima

Egli mi invocherà: «Tu sei mio padre,  
mio Dio e roccia della mia salvezza».  
Gli conserverò sempre il mio amore,  
la mia alleanza gli sarà fedele.

**Tutti: Gloria al Padre ....**

**Mamma:** Con Gesù che ci insegna ad essere misericordiosi  
come il Padre preghiamo:

**Tutti: Padre nostro ...**

**Papà:** --- Padre di ogni misericordia, proteggi sempre questa  
nostra famiglia, nel giorno del ricordo di san Giuseppe. Per sua  
intercessione, dona armonia e dolcezza ai nostri rapporti,  
rendici capaci di attenzione, cura e donazione reciproca; fa' che  
la nostra casa sia realmente una piccola chiesa domestica, dalle  
porte sempre aperte a tutti.

**Papà e mamma:** Il Signore ci benedica e ci custodisca nel suo  
amore, lui che è Padre, e Figlio e Spirito santo. Amen!

*Ci si trova nell'angolo della preghiera*

**Mamma:** Riuniti nel nome del Padre, (*segno di croce*) del Figlio  
e dello Spirito santo, crediamo che il Signore Gesù è qui, in  
mezzo a noi, ci parla e con noi prega il Padre.

*Invochiamo il dono dello Spirito:*

**Tutti:**

Vieni, o Spirito Santo  
e donaci un cuore pronto ad amare Cristo Signore  
con la pienezza, la profondità e la gioia  
che tu solo sai infondere.

Vieni, o Spirito Santo  
e donaci un cuore grande,  
aperto alla tua parola ispiratrice  
e chiuso ad ogni pensiero di egoismo.  
Donaci un cuore grande e forte  
capace di amare tutti,  
deciso a sostenere per loro  
ogni prova, noia e stanchezza,  
ogni delusione e offesa.

**Papà:** Ascoltiamo il Signore che ci parla:

**Tutti: Parla o Signore, il tuo servo ti ascolta.**

**+Dal vangelo secondo Marco (12, 28-34)**

In quel tempo si avvicinò a Gesù uno degli scribi che li aveva  
uditi discutere e, visto come aveva ben risposto a loro, gli  
domandò: «Qual è il primo di tutti i comandamenti?». Gesù

rispose: «Il primo è: *Ascolta, Israele! Il Signore nostro Dio è l'unico Signore; amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore e con tutta la tua anima, con tutta la tua mente e con tutta la tua forza.* Il secondo è questo: *Amerai il tuo prossimo come te stesso.* Non c'è altro comandamento più grande di questi». Lo scriba gli disse: «Hai detto bene, Maestro, e secondo verità, che *Egli è unico e non vi è altri all'infuori di lui; amarlo con tutto il cuore, con tutta l'intelligenza e con tutta la forza e amare il prossimo come se stesso* vale più di tutti gli olocausti e i sacrifici». Vedendo che egli aveva risposto saggiamente, Gesù gli disse: «Non sei lontano dal regno di Dio». E nessuno aveva più il coraggio di interrogarlo.

### **Parola del Signore**

*In un momento di silenzio ci chiediamo: Cosa dice alla mia vita questa parola del Vangelo?*

Dal salmo 81:

**- Signore, tu hai parole di vita eterna**

Un linguaggio mai inteso io sento:  
Ho liberato dal peso la sua spalla,  
le sue mani hanno depresso la cesta.  
Hai gridato a me nell'angoscia  
e io ti ho liberato.

Nascosto nei tuoni ti ho dato risposta,  
ti ho messo alla prova alle acque di Meriba.  
Ascolta, popolo mio:  
contro di te voglio testimoniare.  
Israele, se tu mi ascoltassi!

Non ci sia in mezzo a te un dio estraneo  
e non prostrarti a un dio straniero.  
Sono io il Signore, tuo Dio,  
che ti ha fatto salire dal paese d'Egitto:  
apri la tua bocca, la voglio riempire.

Se il mio popolo mi ascoltasse!  
Se Israele camminasse per le mie vie!  
Lo nutrirei con fiore di frumento,  
lo sazierei con miele dalla roccia».

**Tutti: Gloria al Padre ....**

**Mamma:** Con Gesù che ci insegna ad essere misericordiosi  
come il Padre preghiamo:

**Tutti: Padre nostro ...**

**Papà:** --- Padre di ogni misericordia, rendici capaci di accogliere  
tuo Figlio Gesù, rendici partecipi della sua obbedienza e del  
suo amore; fa' che ci lasciamo condurre dal tuo Spirito buono e  
santo per vincere ogni forma di egoismo; fa' che la nostra vita  
sia segno della tua tenerezza per ogni creatura.

**Papà e mamma:** Il Signore ci benedica e ci custodisca nel suo  
amore, lui che è Padre, e Figlio e Spirito santo. Amen!

## Sabato della 3<sup>a</sup> settimana di quaresima

*Ci si trova nell'angolo della preghiera*

**Mamma:** Riuniti nel nome del Padre, (*segno di croce*) del Figlio e dello Spirito santo, crediamo che il Signore Gesù è qui, in mezzo a noi, ci parla e con noi prega il Padre.

*Invochiamo il dono dello Spirito:*

**Tutti:**

Vieni, o Spirito Santo  
e donaci un cuore pronto ad amare Cristo Signore  
con la pienezza, la profondità e la gioia  
che tu solo sai infondere.

Vieni, o Spirito Santo  
e donaci un cuore grande,  
aperto alla tua parola ispiratrice  
e chiuso ad ogni pensiero di egoismo.  
Donaci un cuore grande e forte  
capace di amare tutti,  
deciso a sostenere per loro  
ogni prova, noia e stanchezza,  
ogni delusione e offesa.

**Papà:** Ascoltiamo il Signore che ci parla:

**Tutti: Parla o Signore, il tuo servo ti ascolta.**

**+ Dal vangelo secondo Luca (18, 9-14)**

In quel tempo, Gesù disse ancora questa parabola per alcuni che avevano l'intima presunzione di essere giusti e disprezzavano gli altri: «Due uomini salirono al tempio a

pregare: uno era fariseo e l'altro pubblicano. Il fariseo, stando in piedi, pregava così tra sé:

«O Dio, ti ringrazio perché non sono come gli altri uomini, ladri, ingiusti, adùlteri, e neppure come questo pubblicano. Digiuno due volte alla settimana e pago le decime di tutto quello che possiedo». Il pubblicano invece, fermatosi a distanza, non osava nemmeno alzare gli occhi al cielo, ma si batteva il petto dicendo: «O Dio, abbi pietà di me peccatore». Io vi dico: questi, a differenza dell'altro, tornò a casa sua giustificato, perché chiunque si esalta sarà umiliato, chi invece si umilia sarà esaltato».

**Parola del Signore**

*In un momento di silenzio ci chiediamo: Cosa dice alla mia vita questa parola del Vangelo?*

Dal salmo 51:

**- Amore voglio e non sacrificio**

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;  
nella tua grande misericordia  
cancella la mia iniquità.  
Lavami tutto dalla mia colpa,  
dal mio peccato rendimi puro.

Tu non gradisci il sacrificio;  
se offro olocausti, tu non li accetti.  
Uno spirito contrito è sacrificio a Dio;  
un cuore contrito e affranto tu, o Dio, non disprezzi.

Nella tua bontà fa' grazia a Sion,  
ricostruisci le mura di Gerusalemme.

Allora gradirai i sacrifici legittimi,  
l'olocausto e l'intera oblazione.

**Tutti: Gloria al Padre ....**

**Mamma:** Con Gesù che ci insegna ad essere misericordiosi  
come il Padre preghiamo:

**Tutti: Padre nostro ...**

**Papà:** --- Padre di ogni misericordia, rendici capaci di accogliere  
tuo Figlio Gesù, rendici partecipi della sua obbedienza e del  
suo amor; fa' che ci lasciamo condurre dal tuo Spirito buono e  
santo per vincere ogni forma di egoismo; fa' che la nostra vita  
sia segno della tua tenerezza per ogni creatura

**Papà e mamma:** Il Signore ci benedica e ci custodisca nel suo  
amore, lui che è Padre, e Figlio e Spirito santo. Amen!